I'm not a bot

O tampão mucoso (ou rolha de Schröder) é uma substância produzida pelo colo do útero durante os primeiros meses de gravidez. O seu objetivo é evitar que bactérias e outros microrganismos atinjam o útero e interfiram com o desenvolvimento do bebê. A sua função é proteger o colo do útero durante a gravidez, criando uma barreira físico-química e imunológica, vedando o acesso impedido a entrada de infecções. Para isso o tampão está localizado no canal cervical. O canal cervical é o orifício que existe no colo do útero. É por onde entra o espermatozóide para fecundar o óvulo e por onde sai a menstruação quando a mulher não está grávida. Ele fica logo após o canal vaginal. Detalhe mostrando o tampão mucoso no colo do útero como uma rolha. Em uma mulher não grávida, o muco cervical seria o análogo do tampão mucoso. Sua produção pelas glândulas endocervicais O canal cervical liga o fundo da vagia a cavidade uterina. Suas paredes são revestidas por glândulas, chamadas de glândulas endocervicais. Estas glândulas são responsáveis pela produção de muco cervical. A produção do muco cervical varia de acordo com a fase do ciclo menstrual. Durante a gestação o muco é produzido e por ação da progesterona torna-se bastante espesso. Dessa forma torna-se uma “rolha”, impedindo que microorganismos penetrem dentro da cavidade uterina durante toda a gestação. Por isso o tampão mucoso também recebe o nome de Rolha de Schröder. Este processo de vedação com o tampão mucoso é uma proteção para o bebê contra infecções até o nascimento ou a expulsão do tampão mucoso. A saída do tampão mucoso Normalmente o tampão mucoso sai quando as contrações tornam-se mais intensas a ponto de provocar alguma alteração no colo uterino. A saída do tampão mucoso é considerado por muitos como um sinal de que o trabalho de parto está próximo. Entretanto é importante chamar a atenção para o fato de que a mãe poderá perder o tampão mucoso e ainda assim levar muitos dias para o início do trabalho de parto. Tampão mucoso ou líquido amniótico? Muitas mulheres ficam se perguntando se o material que estão perdendo é o líquido amniótico ou o tampão mucoso. Bom, a diferença entre os dois é bastante marcante. Enquanto o tampão mucoso é bastante viscoso (consistência parecida com clara de ovo), não tem odor nenhum e sua cor é transparente. Já o líquido amniótico é bem líquido e tem odor de água sanitária. Se você observar estas duas diferenças irá saber dizer quando a bolsa estourou. Quatro exemplos de como pode ser o aspecto do tampão mucoso. O início do trabalho de parto Se você perdeu o tampão mucoso não precisa ir correndo para o hospital. Podem inclusive ainda levar mais alguns dias (talvez semanas) para você entrar em trabalho de parto. Você está mais próxima de viver o momento mais marcante da sua vida, que é a experiência de dar a luz. Mas lembre-se que algumas mulheres ainda levam semanas para entrar em trabalho de parto. Lembre-se que o caracteriza o trabalho de parto são as contrações. Quanto mais fortes e frequentes elas forem, maior a chance de você estar em trabalho de parto. Quanto tempo depois de sair o tampão o bebê nasce? Isso é bastante variável, mas em geral pode-se esperar o início do trabalho de parto entre 2 dias a duas semanas depois da saída do tampão mucoso. Entretanto este período é bem variável e eventualmente algumas mulheres perdem o tampão mucoso em fases precoces da gestação, sem que isso seja um problema. Quando perde o tampão tem que ir pro hospital? Não necessariamente. Apesar de sabermos que o parto pode estar próximo, a perda do tampão mucoso não é um evento que necessite que você vá ao hospital. Se não há perda de líquido amniótico, nem contrações você poderá ficar em casa. O momento de ir para o hospital Você deverá ir ao hospital nas seguintes situações: Quando tiver contrações a cada 3 minutos; Quando romper a bolsa amniótica; Quando tiver algum sangramento. Estes são os principais sinais de que você deve ir ao hospital. O que fazer depois que o tampão mucoso sai? Não há necessidade de nenhuma conduta específica quando o tampão sai. Este é um processo fisiológico e bastante comum. Se o bebê estiver mexendo bem e você estiver sem contrações fique tranquila. Você pode informar ao seu médico que perdeu o tampão, mas certamente ele também irá tranquiliza-la. É importante que você fique atenta aos sintomas de trabalho de parto pois eles podem iniciar em breve. Também observe as características do conteúdo que sai da vagina para diferenciar o tampão mucoso de líquido amniótico no caso de rompimento da bolsa. Existe alguma relação do tampão mucoso com a dilatação do colo do útero? Não. A saída do tampão mucoso não significa necessariamente que o colo do útero está dilatado e também não quer dizer que você está em trabalho de parto. O principal sinal de trabalho de parto é a presença de contrações uterinas. Existe algum risco quando o tampão tem sangue junto? Em algumas ocasiões o tampão mucoso pode sair com algumas listras de sangue. Nestes casos houve o rompimento de algum pequeno vaso no colo do útero, o que é razoavelmente comum. Você não precisa ficar preocupada. Preciso ficar em repouso depois que saiu o tampão? Não precisa ficar em repouso. Depois da saída do tampão você pode continuar fazendo suas atividades normais desde que sinta bem estar físico e psicológico. Realizar exercícios físicos leves, quando não há contraindicação médica, ajuda a liberar endorfinas que ajudam neste processo e fazem com que o trabalho de parto se inicie naturalmente da melhor forma possível. Evite situações que gerem ansiedade neste momento, tente dormir bem e se alimentar de maneira adequada pois estes e outros assuntos poderão ter um grande impacto na sua saúde e qualidade de vida nestes últimos dias. O tampão mucoso é uma daquelas peculiaridades da gravidez que costumam chamar atenção quando a gestação está se aproximando do final. Não é à toa: normalmente, quando o ele sai, é sinal de que o bebê está se preparando para finalmente nascer. Isso não quer dizer, porém, que o parto necessariamente vai ocorrer de imediato — ainda podem se passar dias ou semanas até esse momento tão aguardado finalmente entrar em cena. O que é o tampão mucoso O nome já dá uma pista: o tampão é uma massa de muco que se forma para tapar algo. No caso, ele surge no colo do útero durante a gestação, e funciona como uma espécie de vedação para proteger o bebê, mantendo bactérias e outras impurezas do lado de fora. Por ser uma secreção natural do organismo, o tampão mucoso não tem uma aparência ou consistência idêntica para todas as pessoas. Continua após a publicidade Em geral, ele é gelatinoso e com uma tonalidade esbranquiçada puxando para o transparente, como uma clara de ovo. Também pode ser avermelhado se houver presença de sangue, o que nem sempre ocorre. + Leia também: Desde as primeiras semanas: quais são os sintomas de gravidez? Quando o tampão mucoso cai e o que isso significa O tampão mucoso é expelido quando o corpo começa a se preparar para o fim da gestação. Em geral, isso ocorre a partir da 37ª semana. Algumas vezes, ele sai inteiro de uma só vez, tornando mais fácil perceber que isso ocorreu. No entanto, é bem comum que ele vá sendo eliminado aos pedaços, ao longo de vários dias. Nesse caso, pode ser que a massa acabe sendo percebida como secreções vaginais normais, que também se intensificam no final da gravidez. É importante ainda não confundir com um corrimento vaginal — além da textura um pouco diferente, o tampão não tem odor. Continua após a publicidade Quando deixa sua origem, é sinal de que o fim da gravidez está próximo. Mas não é ciência exata: enquanto em alguns casos o trabalho de parto pode começar poucas horas depois disso, é mais frequente que ainda demorem dias ou até semanas para o bebê de fato nascer. Para ter certeza de que o parto está chegando mesmo, é importante observar outros sinais, como a presença de contrações regulares (saiba como diferenciá-las das contrações de treinamento) e o rompimento da bolsa amniótica, por exemplo. GravidezGravidez - PartoSaúde da MulherSituações Gravidez O tampão mucoso é uma secreção que é formada no início da gravidez e que protege o útero contra a entrada de bactérias e outros microrganismos que podem prejudicar o desenvolvimento do bebê e a continuidade da gestação. Encontre um Obstetra perto de você! Parceria com Buscar Médico A saída do tampão mucoso é um sinal de que o colo do útero começou a amolecer/amadurecer e, por isso, é normal que aconteça por volta das 37 semanas, quando o trabalho de parto está próximo. O tampão quase sempre tem consistência gelatinosa, mas sua cor pode variar desde transparente até marrom avermelhado. Após a saída do tampão, é comum que cólicas leves comecem e que a barriga apresente momentos de endurecimento ao longo do dia, no entanto isso não significa que já se esteja em trabalho de parto, pois essa fase é marcada por outros sintomas, como contrações ritmadas e o rompimento da bolsa das águas. Confira os principais sintomas de início do trabalho de parto. Localização do tampão mucoso Como identificar o tampão mucoso O tampão é semelhante a uma clara de ovo esbranquiçada com 4 a 5 centímetros. No entanto, o tampão pode variar de forma, textura e cor, mesmo em uma gravidez sem nenhum risco ou complicação. As variações que o tampão mucoso pode ter são: Forma: inteiro ou em pedaços; Textura: clara de ovo, gelatina firme, gelatina amolecida; Cor: transparente, embranquecida, amarelada, avermelhada ou e alguns casos, em tons terrosos parecidos com o marrom. Por ter um aspecto bastante característico, a saída do tampão quase nunca é confundida com o rompimento da bolsa amniótica, por não gerar dores e acontecer cerca de 3 semanas antes da data prevista para o nascimento. Quando sai o tampão mucoso? O mais comum é que o tampão mucoso seja liberado entre as 37 e as 42 semanas de gravidez e, em casos mais raros, isso pode acontecer apenas durante o trabalho de parto ou quando o bebê já esta nascendo. Veja tempo que leva entre a saída do tampão, até o nascimento do bebê. No caso de mulheres que já tiveram partos anteriores, o tampão pode sair várias vezes ao longo da gestação, sem ser sinal de nenhum problema ou de parto prematuro. O tampão pode sair antes do tempo? Quando o tampão sai numa fase inicial da gravidez, geralmente não é sinal de um problema, podendo indicar apenas que o corpo ainda esta se adaptando às mudanças provocadas pela gravidez. Embora o bebê fique mais suscetível a infecções nesse período, o corpo volta a produzir um novo tampão rapidamente para voltar a proteger o útero. Por isso, o tampão saindo antes do tempo não deve ser motivo para preocupações. No entanto, sempre é importante informar o obstetra que está acompanhando a gravidez, para que possa ser avaliado se existe algum risco para a gestação. O que fazer após a saída do tampão mucoso Após a saída do tampão mucoso é recomendado ficar atenta a outros sinais do inicio do trabalho de parto, como rompimento da bolsa de água ou contrações frequentes e regulares. A saída do tampão mucoso não indica necessariamente que o trabalho de parto irá começar, podendo levar até 3 semanas, ou mais, para isso acontecer. Saiba como identificar as contrações que indicam o nascimento do bebê.